



ESPERANZA

Antes de la Reunión: Preparación

Suministros necesarios: 1 bolígrafo para cada persona y 1 hoja de papel para cada persona

Paso 1: Introducciones y Rompehielos

Diga:

En el papel, escriba las respuestas a estas preguntas:

- Escriba su peor temor para esta reunión: Si esta es la peor experiencia / reunión que ha tenido, ¿qué habrá sucedido (o no sucedido)?
- Escriba su mayor esperanza para esta reunión: Si esta es la mejor reunión a la que haya asistido, ¿cuáles serán los resultados que habrán tenido lugar al final?
- Haga que cada persona comparta lo que escribió.

Pida:

- ¿Qué fue sorprendente o interesante con esta actividad?
- ¿Cuál es el impacto de expresar nuestros peores miedos o cosas por las que nos sentimos desesperanzados?

Paso 2: Discusión

Haga estas preguntas en orden y permita que todos respondan a cada pregunta antes de pasar a la siguiente pregunta:

- ¿Cómo describirías la desesperanza?
- ¿En qué situaciones has estado que parecían desesperadas? ¿Qué hizo que estas situaciones fueran desesperadas?
- ¿Qué signos hay si alguien siente desesperanza?
- ¿Cómo puedes ayudar a alguien que no tiene remedio?
- ¿Cómo describirías la esperanza?
- ¿En qué situaciones has estado donde tenías esperanza?
- ¿Qué signos hay si alguien tiene esperanza?
- ¿Qué factores o circunstancias diferencian si una situación es esperanzadora o desesperada?

Paso 3: Finalizando la reunión.

- ¿Qué es lo más importante que escuchaste o aprendiste hoy sobre sentirte desesperado o esperanzado?
- ¿Qué es lo que puedes hacer mañana para tener más esperanza o ayudar a alguien que puede sentirse sin esperanza?