



ELECCIONES

Antes de la Reunión: Preparación

Esté preparado para compartir sobre un momento en que hizo una 1) buena elección con beneficios y 2) una mala elección con consecuencias

Paso 1: Introducciones y Rompehielos

¿Que Prefieres actividad?

Divida el grupo en pares. Pídales que propongan varias cosas o ideas diferentes. Pregunte cuál prefieren: ¿comer pizza o pescado con papas fritas? Paracaidismo o salto de bungy? Marvel o DC? ¿Trabaja en una granja de ovejas o granja lechera? ¿Leer el libro o ver la película? ¿Beber coca cola o limonada? ¿Ahorrar dinero o gastarlo? Te dan la imagen. ¡Puedes preguntar lo que quieras!

Finalize la Actividad Diciendo:

- ¿Qué aprendiste sobre la otra persona durante esa actividad?
- ¿Cómo se relaciona esta actividad con la toma de decisiones?

Paso 2: Discusión

Haga estas preguntas en orden y permita que todos respondan a cada pregunta antes de pasar a la siguiente pregunta:

- ¿Qué opciones has hecho en la última semana?
- ¿Qué decisiones has hecho hoy hasta ahora?
- Hábleme de una ocasión en la que tuvo que tomar una decisión difícil, pero ¿fue lo correcto? ¿Cuáles fueron los beneficios?
- Hábleme de una ocasión en la que tuvo que elegir, ¿y no fue lo correcto? ¿Cuáles fueron las consecuencias?
- ¿Quién toma tus decisiones? ¿Quién o qué te presiona para elegir o hacer lo que haces? ¿Qué influye en las decisiones que haces?
- ¿Cuáles son algunas de las decisiones que hacen los jóvenes?
- ¿Cuáles son algunas de las influencias comunes que enfrentan los jóvenes para tomar decisiones?
- ¿Cómo dejamos que otros / amigos influyan en nuestras decisiones? ¿La influencia de otros / amigos ayuda a obstaculizar las elecciones que hacemos?
- ¿Cómo afectan las "elecciones" a la depresión, la ansiedad o los pensamientos suicidas?

Paso 3: Finalizando la reunión.

¿Qué es lo más importante que aprendiste hoy sobre las elecciones?

¿Qué puede hacer mañana para tomar mejores elecciones en su vida o ayudar a otra persona a tomar buenas decisiones?