



PERDÓN

Antes de la Reunión: Preparación

Prepárate para compartir sobre un momento en que perdonaste a alguien o alguien te perdonó a ti.

Paso 1: Introducciones y Rompehielos

Diga:

Comencemos haciendo una actividad sobre el perdón.

Actividad de Perdón:

Entregue a cada persona una hoja de papel en blanco. Haga que los miembros de su grupo escriban la palabra "perdón" en un acróstico. Pídales que escriban palabras que comiencen con cada letra del acróstico que tengan que ver con el perdón. Una vez que hayan terminado, haga que compartan lo que se les ocurrió.

Finalize la Actividad Diciendo:

Cuente una historia sobre una ocasión en la que mostró perdón o alguien lo perdonó.

Paso 2: Discusión

Haga estas preguntas en orden y permita que todos respondan a cada pregunta antes de pasar a la siguiente pregunta:

- En una escala del 1 al 10, donde 1 es fácil y 10 es difícil, ¿qué tan fácil o difícil es mostrar perdón?
- ¿Cómo se parece mostrar el perdón?
- ¿Cómo se parece cuando alguien no muestra perdón?
- Cuéntame sobre un momento en que alguien te perdonó. ¿Cuáles fueron las circunstancias? ¿Qué sentiste antes del perdón? ¿Qué sentiste después del perdón? ¿Cuál fue el impacto del perdón?
- Hábleme de una ocasión en que tuvo que perdonar a alguien. ¿Qué sentiste antes de dar perdón? ¿Qué sentiste después de dar perdón? ¿Qué aprendiste de eso?
- ¿Hay algunas cosas que son más fáciles de perdonar? Si es así, ¿qué circunstancias hacen que sea más fácil perdonar? Si no, ¿qué circunstancias hacen que sea más difícil perdonar?
- ¿Cómo afecta el perdón la depresión adolescente, la ansiedad o los pensamientos suicidas?

Paso 3: Finalizando la reunión.

- ¿Qué es lo más importante que escuchaste o aprendiste hoy sobre el perdón?
- ¿Qué es lo que puedes hacer mañana para perdonar a alguien o para enseñarle a alguien cómo perdonar?